

[illegible]

Footer Tagline

Đ;ĐμÑ€Đ, Ñ• Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đ³⁄₄Đ² Đ¹⁄₂Đ°Ñ†Đ¹⁄₂ĐμÑ,Ñ•Ñ• Đ² Đ•Đ²Ñ•Ñ,Ñ€Đ°Đ»Đ,Đ, Ñ• 17 Đ¿Đ³⁄₄ 19 Ñ•Đ¹⁄₂Đ²Đ°Ñ€Ñ• Ñ• Đ, Đ±ÑƒĐ´ĐμÑ, Đ•Đ°Đ²ĐμÑ€Ñ•ĐμĐ¹⁄₂Đ° 19 Đ³⁄₄Đ°Ñ,Ñ•Đ±Ñ€Ñ• Đ¹⁄₂Đ° of Đ² ĐšĐ,Ñ,Đ°Đμ. Đ—Đ´ĐμÑ•Ñ€ Đ²Đ°Đ¶Đ¹⁄₂Đ³⁄₄ Đ¿Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Đ¹⁄₄Đ°Ñ,Ñ€, Ñ†Ñ,Đ³⁄₄ Đ´ 2025 Đ³Đ³⁄₄Đ´Ñƒ Đ² Ñ€Đ°Đ¹⁄₄Đ°Đ°Ñ UCI Womenâ€™s Đ¿Ñ€Đ³⁄₄Đ¹Đ´ĐμÑ, 29 Đ³Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ°, Đ°Đ³⁄₄Ñ,Đ³⁄₄Ñ€Ñ•Đμ Đ±ÑƒĐ´ÑƒÑ, Đ³⁄₄Ñ€Đ³Đ°Đ¹⁄₂Đ,Đ•Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Ñ< Đ² Đ´Đ²ĐμĐ¹⁄₂Đ°Đ´Ñ†Đ°Ñ,Đ, Ñ•Ñ,Ñ€Đ°Đ¹⁄₂Đ°Ñ Đ¹⁄₂Đ° Ñ,Ñ€ĐμÑ Đ°Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ,Đ,Đ¹⁄₂ĐμĐ¹⁄₂Ñ,Đ°Ñ , Ñ†Ñ,Đ³⁄₄ Ñ•Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Đ°Đ²Đ,Ñ, 84 Đ´Đ¹⁄₂Ñ• Ñ•Đ³⁄₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ,Đ¹. Đ°Đ°Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂Đ°Ñ• Đ²ĐμĐ»Đ³⁄₄Đ³Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ°Đ° Đ³⁄₄Ñ•ÑƒÑ%ĐμÑ•Ñ,Đ²Đ»Ñ•ĐμÑ,Ñ•Ñ• Đ¿Đ³⁄₄ Đ°Đ»Đ°Ñ•Ñ•Đ,Ñ†ĐμÑ•Đ°Đ³⁄₄Đ¹⁄₄Ñƒ Đ¹⁄₄Đ°Ñ€Ñ•Ñ€ÑƒÑ,Ñƒƒ (Đ,Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ³Đ´Đ° Ñ• Đ¹⁄₂ĐμĐ±Đ³⁄₄Đ»Ñ€Ñ•Đ,Đ¹⁄₄Đ, Đ,Đ•Đ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂ĐμĐ¹⁄₂Đ,Ñ•Đ¹⁄₄Đ,), Đ•Đ° Đ³⁄₄Đ´Đ,Đ¹⁄₂ Ñ•Đ³⁄₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Ñ,ĐμĐ»Ñ€Đ¹⁄₂Ñ<Đ¹ Đ´ĐμĐ¹⁄₂Ñ€. Đ•Đ° Ñ•Đ°Đ¹Ñ,Đμ Đ¹⁄₄ĐμÑ€Đ³⁄₄Đ¿Ñ€Đ,Ñ•Ñ,Đ,Ñ• ÑƒĐ°Đ°Đ•Đ°Đ¹⁄₂Đ³⁄₄, Ñ†Ñ,Đ³⁄₄ Đ¹⁄₂Đ° Đ¹⁄₂ĐμĐ°Đ³⁄₄Ñ,Đ³⁄₄Ñ€Ñ•Ñ Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đ°Ñ Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ³ÑƒÑ, Đ¿Ñ€Đ,Ñ•ÑƒÑ,Ñ•Ñ,Đ²Đ³⁄₄Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Đ´Đ°Đ¶Đμ Ñ†ĐμĐ¹⁄₄Đ¿Đ,Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ< Đ€ÑƒÑ€ Đ´Đμ Đ°Ñ€Đ°Đ¹⁄₂Ñ•. Đ´Ñ•Đμ Đ¹⁄₄Đ°Ñ€Ñ•Ñ€ÑƒÑ,Ñ< Đ´Đ»Ñ• Ñ•ĐμÑ€Đ,Đ, Đ±Ñ<Đ»Đ, Ñ•Đ¿Ñ€Đ³⁄₄ĐμĐ°Ñ,Đ,Ñ€Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Ñ< Ñ•Đ°Ñ•Đ¿ĐμÑ€Ñ,Đ°Đ¹⁄₄Đ, Đ•Đ¹⁄₂Đ°Đ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂Đ,Ñ,Đ³⁄₄Đ³Đ³⁄₄ Đ€ÑƒÑ€ Đ´Đμ Đ°Ñ€Đ°Đ¹⁄₂Ñ•.

**Đ;Ñ,ÑƒĐ´ĐμĐ¹⁄₂Ñ,Ñ< ĐŸĐ“Đ£ĐŸĐ; ÑƒÑ•Đ¿ĐμÑ•Đ¹⁄₂Đ³⁄₄
Đ•Đ°Ñ%Đ,Ñ,Đ,Đ»Đ, Ñ•Đ²Đ³⁄₄Đ, Đ´Đ,Đ¿Đ»Đ³⁄₄Đ¹⁄₄Ñ<,
Đ¿Đ³⁄₄Ñ•Đ²Ñ•Ñ%Ñ•Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂Ñ<Đμ Ñ€Đ°Đ•Đ²Đ,Ñ,Đ,Ñž
Đ¶ĐμĐ»ĐμĐ•Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ´Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Đ¶Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ³Đ³⁄₄ ÑƒĐ•Đ»Đ° Đ•Ñ€Ñ
Đ°Đ¹⁄₂Đ³ĐμĐ»Ñ€Ñ•Đ°Đ°.**

25-26 Đ,ÑžĐ»Ñ• Đ¿Ñ€Đ³⁄₄Đ¹Đ´ĐμÑ, X-WATERS (Đ•Đ,Đ¶Đ¹⁄₂Đ,Đ¹ Đ•Đ³⁄₄Đ²Đ³Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Đ´ â€” Đ´Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 1, 2, 3 Đ, 5 Đ°Đ¹⁄₄) â€” Đ¹⁄₂Đμ Đ¿Ñ€Đ³⁄₄Đ¿ÑƒÑ•Ñ,Đ,Ñ,Đμ Ñ€Đ°Ñ•Ñ•Đ°Đ°Đ• Đ³⁄₄Đ± Ñ•Ñ,Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đμ Đ, Ñ•Đ³⁄₄Đ²ĐμÑ,Ñ< Đ¿Đ³⁄₄ Đ³⁄₄Ñ€Đ³Đ°Đ¹⁄₂Đ,Đ•Đ°Ñ†Đ,Đ, Đ¿Đ³⁄₄ĐμĐ•Đ´Đ°Đ, Đ• Ñ,Đ°Đ°Đ¶Đμ 20 Đ,ÑžĐ»Ñ• â€” VALDAY SWIM (Đ³⁄₄Đ•ĐμÑ€Đ³⁄₄ Đ•Đ°Ñ Đ³⁄₄Đ´Đ¹⁄₂Đ³⁄₄, Đ´Đ°Đ»Đ´Đ°Đ¹Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Ñ€Đ°Đ¹Đ³⁄₄Đ¹⁄₂, Đ•Đ³⁄₄Đ²Đ³Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Đ´Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Ñ€Đ°Ñ•Ñ•Ñ,Đ³⁄₄Ñ•Đ¹⁄₂Đ,Ñ• [500 Đ³⁄₄Đ²Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Đ, Ñ•Đ¿Đ³⁄₄Ñ€Ñ,Đ° ĐšĐ°Đ•Đ°Ñ Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Đ°](#) Đ¹⁄₄ĐμÑ,Ñ€Đ³⁄₄Đ², 1000 Đ¹⁄₄ĐμÑ,Ñ€Đ³⁄₄Đ², 2000, 3000 Đ, 5000 Đ¹⁄₄ĐμÑ,Ñ€Đ³⁄₄Đ², ÑƒĐ»Ñ€Ñ,Ñ€Đ° Đ¹⁄₄); 19-Đ´Đ²Đ°Đ´Ñ†Đ°Ñ,Ñ€ Đ,ÑžĐ»Ñ• â€” ĐžĐ¹⁄₂ĐμĐ³Đ³⁄₄ (ĐŸĐμÑ,Ñ€Đ³⁄₄Đ•Đ°Đ²Đ³⁄₄Đ´Ñ•Đ°, Đ ĐμÑ•Đ¿ÑƒĐ±Đ»Đ,Đ°Đ° ĐšĐ°Ñ€ĐμĐ»Đ,Ñ•, Đ´Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 1000, 2000, 3000, 5000 Đ¹⁄₄, Ñ• Ñ•Đ³⁄₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ,ĐμĐ¹⁄₄ Đ² Đ»Đ°Ñ•Ñ,Đ°Ñ); 13 Đ,ÑžĐ»Ñ• â€” Đ•Đ°Đ°Ñ,ĐμÑ€Đ,Đ¹⁄₂Đ±ÑƒÑ€Đ³ (Đ•Đ°Đ°Ñ,ĐμÑ€Đ,Đ¹⁄₂Đ±ÑƒÑ€Đ³, Đ;Đ²ĐμÑ€Đ´Đ»Đ³⁄₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Đ´Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, Đ³⁄₄Đ´Đ,Đ¹⁄₂,85 Đ°Đ¹⁄₄ Đ, Ñ,Ñ€Đ,Ñ•ĐμĐ¹⁄₄Ñ€ Đ°Đ¹⁄₄).



Đ;Đ³/₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹/₂Đ³/₄Đ²Đ°Đ¹/₂Đ, Ñ• Đ±Ñ<Đ»Đ,
Đ³/₄Ñ€Đ³Đ°Đ¹/₂Đ, Đ•Đ³/₄Đ²Đ°Đ¹/₂Ñ< Đ² Ñ‡ĐμÑ•Ñ,Ñ€
Đ•Đ¹/₂Đ°Đ¹/₄ĐμĐ¹/₂Đ, Ñ,Đ³/₄Đ³Đ³/₄ Đ°Đ°Đ•Đ°Ñ
Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ•Đ°Đ³/₄Đ³Đ³/₄ Đ²ĐμĐ»Đ³/₄Đ³Đ³/₄Đ¹/₂Ñ%Đ, Đ°Đ°
Đ•Đ¹/₂Đ´Ñ€ĐμÑ• ĐšĐ, Đ²Đ, Đ»Ñ´Đ²Đ°.

26 Ñ•Đ¹/₂Đ²Đ°Ñ€Ñ• â€“ Đ´Đ³/₄Đ»Đ³/₄Đ³Đ´Đ°-Đ¹/₄Đ°Ñ€Đ°Ñ,Đ³/₄Đ¹/₂ Â«ĐšĐ, Ñ€Đ, Đ°Đ, -Đ€Đ»Đ, Ñ,Đ°Â»
(ĐšĐ, Ñ€Đ, Đ°Đ, -Đ€Đ»Đ, Ñ,Đ°, Đ´Đ³/₄Đ»Đ³/₄Đ³Đ³/₄Đ´Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³/₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Ñ•Đ²Đ³/₄Đ±Đ³/₄Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ, Đ»Ñ€ 50 Đ, 30 Đ°Đ¹/₄, Đ´Đ»Ñ• ÑžĐ¹/₂Đ³/₄Ñ´ĐμĐ¹ Đ, Đ´ĐμĐ²ÑfÑ´ĐμĐ°
34 Đ, 17 Đ°Đ¹/₄); 19 Ñ•Đ¹/₂Đ²Đ°Ñ€Ñ• â€“ Ski (ĐœĐ³/₄Ñ•Đ°Đ²Đ°, Ñ•Đ°Đ, Đ°Ñ,Đ»Đ³/₄Đ¹/₂ â€“ Đ´Đ²Đμ
Đ´Đ, Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ, Đ, Đ°Đ³/₄Đ¹/₂ĐμĐ° + Đ°Đ»Đ°Ñ•Ñ•Đ, Đ°Đ°, Đ¿Ñ•Ñ,Ñ€+Đ¿Ñ•Ñ,Ñ€,
Đ´ĐμÑ•Ñ•Ñ,Ñ€+Đ´ĐμÑ•Ñ•Ñ,Ñ€, Ñ,Đ°Đ°Đ¶Đμ Đ³/₄Đ¹/₂Đ°Đ, Đ¹/₂Đ° Đ¿Ñ•Ñ,Ñ€ Đ, Đ´ĐμÑ•Ñ•Ñ,Ñ€
Đ°Đ¹/₄); 18 Ñ•Đ¹/₂Đ²Đ°Ñ€Ñ• â€“ Đ•Đ, Đ°Đ³/₄Đ»Đ³/₄Đ² ĐŸĐμÑ€ĐμĐ²Đ³/₄Đ• Đ´ĐμĐ»Đ³/₄-Đ³/₄Đ´Đ, Đ¹/₂
(ĐœĐ°Ñ,Đ, Ñ%ĐμĐ²Đ³/₄-Đ”ÑfĐ±Đ¹/₂Đ°, ĐœĐ³/₄Ñ•Đ°Đ³/₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³/₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€,
Đ°Đ»Đ°Ñ•Ñ•Đ, Đ°Đ° 56 Đ°Đ¹/₄) â€“ Ñ‡Đ, Ñ,Đ°Đ¹Ñ,Đμ Đ²Ñ•Đμ Đ³/₄ Đ´Đ°Đ¹/₂Đ¹/₂Đ³/₄Đ¹/₄
Đ°Đ»Đ°Ñ•Ñ•Đ, Ñ‡ĐμÑ•Đ°Đ³/₄Đ¹/₄ Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đμ, Đ°Đ¹/₂Đ°Đ»Đ³/₄Đ³Đ, Ñ‡Đ¹/₂Đ³/₄Đ¹/₄
ĐœĐ°Ñ€Ñ†Đ°Đ»Đ³/₄Đ¹/₂Đ³Đμ, Đ²Đ°Đ»ÑžÑ†Đ°Ñ• Đ³/₄Ñ,Đ•Ñ<Đ²Ñ< ÑfÑ†Đ°Ñ•Ñ,Đ¹/₂Đ, Đ°Đ³/₄Đ²
Đ¿Ñ€Đ³/₄Ñ´Đ»Ñ<Ñ Đ»ĐμÑ, ĐžĐœĐœĐ•Đ•Đ• 2026, 24 Ñ•Đ¹/₂Đ²Đ°Ñ€Ñ• â€“ TRAIL
(ĐœĐ³/₄Ñ•Đ°Đ³/₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³/₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, ĐžĐ´Đ, Đ¹/₂Ñ†Đ³/₄Đ²Đ³/₄, Đ´Đ, Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ, Đ, 10
Đ°Đ¹/₄, 17 Đ°Đ¹/₄ Đ, 35 Đ°Đ¹/₄).

Lâ€™Ã%tape by Le De Đ¿Ñ€ĐμĐ´Ñ•Ñ,Đ°Đ²Đ»Ñ•ĐμÑ, Ñ•Đ³/₄Đ±Đ³/₄Đ¹ Ñ•ĐμÑ€Đ, Ñž Đ,Đ• 15
Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đ³/₄Đ² â€“ Đ°Đ³/₄Ñ,Đ³/₄Ñ€Ñ<Đμ Đ³/₄Ñ€Đ³Đ°Đ¹/₂Đ, Đ•Đ³/₄Đ²Đ°Đ¹/₂Ñ< Đ´Đ»Ñ•
Đ»ÑžĐ±Đ, Ñ,ĐμĐ»ĐμĐ¹ Đ²ĐμĐ»Đ³/₄Ñ•Đ¿Đ³/₄Ñ€Ñ,Đ°. ĐžĐ±Ñ<Ñ†Đ¹/₂Đ³/₄ ÑfÑ†Đ°Ñ•Ñ,Đ¹/₂Đ, Đ°Đ, Đ¹/₂Đμ
Đ•Đ°Đ²ĐμÑ€Ñ´Đ, Đ²Ñ´Đ, Đμ Đ´Đ, Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ, Ñž Đ² 1200 Đ°Đ¹/₄, Đ¹/₂Đμ Đ³/₄Đ³Đ³/₄Ñ€Ñ†Đ°ÑžÑ,Ñ•Ñ•,
Đ¿Đ³/₄Ñ•Đ°Đ³/₄Đ»Ñ€Đ°Ñf Đ³/₄Đ¹/₂Đ, Đ¿Đ³/₄Đ»ÑfÑ†Đ°ÑžÑ, ÑfĐ¹/₂Đ, Đ°Đ°Đ»Ñ€Đ¹/₂Ñ<Đμ
Đ²Đ¿ĐμÑ†Đ°Ñ,Đ»ĐμĐ¹/₂Đ, Ñ• Đ³/₄Ñ, Đ¿ĐμĐ¹Đ•Đ°Đ¶ĐμĐ¹ ĐšÑfĐ¹Ñ•Đ°Đ³/₄Đ³/₄ Ñ,Ñ€Đ°Đ°Ñ,Đ°.
Đ—Đ°Ñ•Đ»ÑfĐ¶Đ, Đ²Đ°ĐμÑ, Đ²Đ¹/₂Đ, Đ¹/₄Đ°Đ¹/₂Đ, Ñ• Ñ,Đ³/₄Ñ, Ñ,Đ°Đ°Ñ, Ñ‡Ñ,Đ³/₄ Đ¹/₂ĐμÑ•Đ¹/₄Đ³/₄Ñ,Ñ€Ñ•.

Đ¹/₂Đ° Ñ,Đ³/₄ Ñ±Ñ,Đ³/₄ Đ±Ñ€ĐμĐ²ĐμÑ, Đ¹/₂Đμ Ñ•Đ²Đ»Ñ•ĐμÑ,Ñ•Ñ• Đ³Đ³/₄Đ¹/₂Đ°Đ³/₄Đ¹,
Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ,ÑŽ Đ² 1200 Đ°Đ¹/₄ Đ¹/₂ÑƒĐ¶Đ¹/₂Đ³/₄ Đ¿Ñ€ĐμĐ³⁄₄Đ'Đ³⁄₄Đ»ĐμÑ,Ñ€ Đ¹/₂Đμ
Đ±Đ³⁄₄Đ»ĐμĐμ Ñ†ĐμĐ¹⁄₄ Đ•Đ° 90 Ñ†Đ°Ñ•Đ³⁄₄Đ². Đ•Đ° Đ°Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Ñ,Đ°Đ³⁄₄Đ¹ Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ,Đ, Đ²
80 Đ°Đ¹⁄₄ Đ¹/₂Đ°Đ±Đ³⁄₄Ñ€ Đ²Ñ<Ñ•Đ³⁄₄Ñ,Ñ< Ñ•Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Đ°Đ²Đ,Ñ, 2500 Đ¹⁄₄ Ñ• Đ»Đ,Đ¹⁄₄Đ,Ñ,Đ³⁄₄Đ¹⁄₄
Đ²Ñ€ĐμĐ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂Đ, Đ² 5 Ñ†Đ°Ñ•Đ³⁄₄Đ², Ñ,Đ³⁄₄Đ³⁄₄Đ'Đ° Đ°Đ°Đ° Đ¹⁄₂Đ° 135 Đ°Đ¹⁄₄ â€“ Đ¿Đ³⁄₄Ñ†Ñ,Đ,
4000 Đ¹⁄₄ Ñ• Đ»Đ,Đ¹⁄₄Đ,Ñ,Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ Đ² 8,5 Ñ†Đ°Ñ•Đ³⁄₄Đ². Đ£Ñ†Đ°Ñ•Ñ,Đ,Đμ Đ²Đ³⁄₄Đ•Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¶Đ¹⁄₂Đ³⁄₄
Đ°Đ°Đ° Đ² Đ³⁄₄Đ'Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ¹ Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ°Đμ, Ñ,Đ°Đ° Đ, Đ² Ñ,Ñ€ĐμÑ Ñ•Ñ€Đ°Đ•Ñƒ.

Đ̄ Ñ€ĐμĐ°Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂Đ'ÑƒÑŽ Đ¿Ñ€Đ,ĐμĐ•Đ¶Đ°Ñ,Ñ€ Đ•Đ° 1,5-2 Ñ†Đ°Ñ•Đ° Đ'Đ³⁄₄
Đ¹⁄₂Đ°Ñ†Đ°Đ»Đ° Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đ°. Đ«Đ»Đ°Đ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đμ, Ñ±Ñ,Đ³⁄₄ Ñ•Đ»ĐμĐ'ÑƒĐμÑ,
Đ•Đ°Đ¿Đ³⁄₄Đ¹⁄₄Đ¹⁄₂Đ,Ñ,Ñ€ ÑƒÑ†Đ°Ñ•Ñ,Đ¹⁄₂Đ,Đ°Đ°Đ¹⁄₄ â€“ Ñ•Ñ,Đ³⁄₄ Ñ•Đ»ĐμĐ'Đ,Ñ,Ñ€ Đ•Đ°
Ñ•Đ³⁄₄Đ³⁄₄Đ±Ñ%ĐμĐ¹⁄₂Đ,Ñ•Đ¹⁄₄Đ, Đ² Ñ•Đ³⁄₄Ñ†Ñ•ĐμÑ,Ñ•Ñ Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Đ°Đ¹⁄₂Đ,Đ•Đ°Ñ,Đ³⁄₄Ñ€Đ³⁄₄Đ²,
Ñ•Đ²Đ³⁄₄ĐμĐ²Ñ€ĐμĐ¹⁄₄ĐμĐ¹⁄₂Đ¹⁄₂Đ³⁄₄ Ñ€ĐμĐ³⁄₄,Ñ•Ñ,Ñ€Đ,Ñ€Đ³⁄₄Đ²Đ°Ñ,Ñ€Ñ•Ñ• Đ, Đ•Đ°Đ±Đ,Ñ€Đ°Ñ,Ñ€
Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đ³⁄₄Đ²Ñ<Đ¹ Đ¿Đ°Đ°ĐμÑ, Đ¹⁄₂Đ° ĐĐŠĐ;ĐŸĐŽ. Đ' Ñ†ĐμĐ¹⁄₂Ñ,Ñ€Đ°Đ»Ñ€Đ¹⁄₂Ñ<Ñ
Ñ€ĐμĐ³⁄₄,Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ°Ñ Đ Đ³⁄₄Ñ•Ñ•Đ,Đ, â€“ Ñ,Đ°Đ°Đ,Ñ Đ°Đ°Đ° ĐœĐ³⁄₄Ñ•Đ°Đ²Đ° Đ, ĐŸĐ,Ñ,ĐμÑ€,
Ñ,Ñ€Đ°Ñ•Ñ•Ñ< Đ² Đ³⁄₄Ñ•Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ Ñ€Đ°Đ²Đ¹⁄₂Đ,Đ¹⁄₂Đ¹⁄₂Ñ<Đμ Ñ• Đ¹⁄₂ĐμĐ±Đ³⁄₄Đ»Ñ€ÑˆĐ,Đ¹⁄₄Đ,
Đ¿Đ³⁄₄Đ'ÑŠĐμĐ¹⁄₄Đ°Đ¹⁄₄Đ, . ĐŸÑ€Đ³⁄₄ĐμÑ Đ°Ñ,Ñ€ Đ²Ñ•Đμ Đ¹⁄₄Đ°Ñ€ÑˆÑ€ÑƒÑ,Ñ< Ñ•ĐμĐ•Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Đ° Đ²
Ñ€Đ°Đ•Đ¹⁄₂Ñ<Ñ Đ¹⁄₄ĐμÑ•Ñ,Đ°Ñ â€“ Ñ•Ñ,Đ³⁄₄ Đ,Đ¹⁄₂Ñ,ĐμÑ€ĐμÑ•Đ¹⁄₂Đ°Ñ• Đ•Đ°Đ'Đ°Ñ†Đ°. Đ•Đ°
Ñ•Đ°Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ Đ'ĐμĐ»Đμ Đ²ĐμĐ»Đ³⁄₄Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ%Đ,Đ°Đ, â€“ Ñ•Ñ,Đ³⁄₄ Đ¿Đ³⁄₄Đ•Đ,Ñ,Đ,Đ²Đ¹⁄₂Ñ<Đμ Đ,
Đ»ĐμĐ³⁄₄Đ°Đ,Đμ Đ² Đ³⁄₄Đ±Ñ%ĐμĐ¹⁄₂Đ,Đ, Đ»ÑŽĐ'Đ,.

12-13 Đ,ÑŽĐ»Ñ• â€“ X-WATERS (ĐœĐ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ†ĐμĐ³⁄₄Ñ€Ñ•Đ° (ĐœÑƒÑ€Đ¹⁄₄Đ°Đ¹⁄₂Ñ•Đ°Đ°Ñ•
Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€), Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 100 Đ¹⁄₄, 1 Đ°Đ¹⁄₄, 2,5 Đ°Đ¹⁄₄ Đ, 10 Đ°Đ¹⁄₄, Đ'ĐμÑ,Ñ•Đ°Đ,Đ¹
Đ•Đ°Đ¿Đ»Ñ<Đ²) â€“ Ñ†Đ,Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ,Đμ Đ³⁄₄Ñ,Đ•Ñ<Đ²Ñ< Đ³⁄₄Đ± Ñ•Ñ,Đ³⁄₄Đ¹⁄₄ Đ•Đ°Đ¿Đ»Ñ<Đ²Đμ Đ²
Đ¿Đ³⁄₄Đ»Ñ•Ñ€Đ¹⁄₂ÑƒÑŽ Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Ñ†Ñ€Đ. ĐœĐ°Đ°Đ¶Đμ 6 Đ,ÑŽĐ»Ñ• â€“ ĐŠĐ°Đ»Ñ•Đ•Đ,Đ¹⁄₂
(ĐŠĐ°Đ»Ñ•Đ•Đ,Đ¹⁄₂, ĐœĐ²ĐμÑ€Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 1000 Đ, 2500
Đ¹⁄₄ĐμÑ,Ñ€Đ³⁄₄Đ²); 29 Đ,ÑŽĐ¹⁄₂Ñ• â€“ Đ ÑƒĐ±Ñ•Đ°Đ³⁄₄Đμ (ĐˆĐ²Đ°Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€
(Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 1000), 1500, 3000, 5000 Đ¹⁄₄, Ñ• Ñ•Đ³⁄₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ,ĐμĐ¹⁄₄ Đ²
Đ»Đ°Ñ•Ñ,Đ°Ñ); 28 Đ,ÑŽĐ¹⁄₂Ñ• â€“ Đ'Đ³⁄₄Đ»Đ³⁄₄Đ° (ĐŠĐ,Đ¹⁄₂ĐμÑˆĐ¹⁄₄Đ°, ĐˆĐ²Đ°Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ•
Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 600, 1500, 5000 Đ¹⁄₄, Ñ•
Ñ•Đ³⁄₄Ñ€ĐμĐ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ¹⁄₂Đ,ĐμĐ¹⁄₄ Đ² Đ»Đ°Ñ•Ñ,Đ°Ñ); 21 Đ,ÑŽĐ¹⁄₂Ñ• â€“ X-WATERS
(ĐœÑƒÑ€Đ³⁄₄Đ¹⁄₄, Đ'Đ»Đ°Đ'Đ,Đ¹⁄₄Đ,Ñ€Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³⁄₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Đ'Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Ñ†Đ,Đ, 1
Đ¹⁄₄Đ,Đ»Ñ•, 5 Đ, 10 Đ°Đ¹⁄₄, Đ'ĐμÑ,Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ•Đ°Đ¿Đ»Ñ<Đ²).

Đ•Đ»Đ¹/₄Đ°Ñ,Ñ<
Đ¹/₄Đ°Ñ€Đ°Ñ,,Đ³/₄Đ¹/₂
22 Ñ,,ĐµĐ²Ñ€Đ°Đ»Ñ•
â€“ Đ>Ñ<Đ¶Đ¹/₂Ñ• Đ²
Đ>Đ°Đ²Ñ€Ñƒ
(Đ´ĐµÑ€ĐµĐ²Đ¹/₂Ñ•



Đ•Đ³/₄Đ²Đ³/₄Đ²Đ³/₄Ñ€Đ³/₄Đ¹/₂Đ,Đ¹/₂Đ³/₄, ĐœĐ³/₄Ñ•Đ°Đ³/₄Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ•
Đ³/₄Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€, Ñ•Đ²Đ³/₄Đ±Đ³/₄Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»Ñ€ 12,5
Đ°Đ¹/₄, 25 Đ°Đ¹/₄, 50 Đ°Đ¹/₄, Đ´ĐµÑ,Ñ•Đ°Đ,Đµ Đ•Đ°Đ±ĐµĐ³Đ, 1 Đ, 3
Đ°Đ¹/₄);

19 Ñ,,ĐµĐ²Ñ€Đ°Đ»Ñ• â€“ Ñ,Ñ€ĐµÑ,Đ,Đ¹ Ñ•Ñ,Đ°Đ, Đ»Ñ<Đ¶Đ¹/₂Đ³/₄Đ³Đ³/₄ Đ°ÑƒĐ±Đ°Đ° Â«Đ~Đ³Đ³/₄Ñ€Đ°
Đ”Ñ€Đ°Đ¹Đ²Â» (Đ°ÑƒÑ€Đ³Đ³/₄Ñ€Ñ, Â«Đ~Đ³Đ³/₄Ñ€Đ°Â» (Đ>ĐµĐ¹/₂Đ,Đ¹/₂Đ³Ñ€Đ°Đ´Ñ•Đ°Đ°Ñ•
Đ³Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€), Đ´Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ,Đ, 2 Đ°Đ¹/₄, 5 Đ°Đ¹/₄, 10 Đ°Đ¹/₄ Đ, 15 Đ°Đ¹/₄); 16
Ñ,,ĐµĐ²Ñ€Đ°Đ»Ñ• â€“ ĐÑÑ€Đ°Ñ•Đ¹/₂Đ³Đ³/₄Đ³Đ³/₄Ñ€Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¹/₄Đ°Ñ€Đ°Ñ,Đ³Đ¹/₂
(ĐÑÑ€Đ°Ñ•Đ¹/₂Đ³Đ³/₄Đ³Đ³/₄Ñ€Ñ•Đ°, ĐœĐ³/₄Ñ•Đ°Đ³Đ²Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€,
Ñ•Đ²Đ³Đ±Đ³Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»Ñ€ 50 Đ, 25 Đ°Đ¹/₄) â€“ ĐŽĐœĐœĐ•Đ•Đ•; 16 Ñ,,ĐµĐ²Ñ€Đ°Đ»Ñ• â€“
Đ´ĐµĐ´ĐµĐ¹/₂Đ,Đ¹/₂Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ¹/₄Đ°Ñ€Đ°Ñ,Đ³Đ¹/₂ (ĐœÑƒĐ»Đ°, Ñ•Đ²Đ³Đ±Đ³Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»Ñ€
50 Đ°Đ¹/₄, Ñ€Đ°Đ¹/₂ĐµĐµ Đ¹/₂Đ°Đ•Ñ<Đ²Đ°Đ»Ñ•Ñ• Đ¬Ñ•Đ¹/₂Đ³Đ±Đ³Đ»Ñ•Đ¹/₂Ñ•Đ°Đ,Đ¹Đ); 15-16
Ñ,,ĐµĐ²Ñ€Đ°Đ»Ñ• â€“ Đ´Ñ<Đ±Đ³ĐÑ€Đ³Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ»Ñ<Đ¶Đ¹/₂Ñ• (Đ´Ñ<Đ±Đ³ĐÑ€Đ³
(Đ>ĐµĐ¹/₂Đ,Đ¹/₂Đ³Ñ€Đ°Đ´Ñ•Đ°Đ°Ñ• Đ³Đ±Đ»Đ°Ñ•Ñ,Ñ€), Ñ•Đ²Đ³Đ±Đ³Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»Ñ€ â€“ 30
Đ°Đ¹/₄, 10 Đ°Đ¹/₄, 5 Đ°Đ¹/₄, Đ°Đ»Đ°Ñ•Ñ•Đ,Ñ†ĐµÑ•Đ°Đ,Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»Ñ€ â€“ 50 Đ°Đ¹/₄, 10 Đ°Đ¹/₄,
Đ´ĐµÑ,Ñ•Đ°Đ,Đ¹ Đ•Đ°Đ±ĐµĐ³ Ñ•Đ²Đ³Đ±Đ³Đ´Đ¹/₂Ñ<Đ¹ Ñ•Ñ,Đ,Đ»ĐµĐ¹ â€“ 200 Đ¹, 1000 Đ¹) â€“
Ñ†Đ,Ñ,Đ°Đ¹Ñ,Đµ Đ²Ñ•Đµ Đ³ Ñ•Ñ,Đ°Ñ€Ñ,Đµ. Đ“Đ³Đ¹/₂Đ³Đ±Đ³Đ¹Ñ<Đ¹ Ñ•ĐµĐ•Đ³Đ¹/₂Đ² Đ Đ³ĐÑ•Ñ•Đ,Đ,
Đ,Ñ€Đ³Đ´Đ³Đ»Đ¶Đ°ĐµÑ,Ñ•Ñ• Đ,Ñ€Đ,Đ¹ĐµÑ€Đ¹/₂Đ³ Ñ• Đ°Đ,Ñ€ĐµĐ»Ñ• Đ,Đ³
Đ³Đ°Ñ,Ñ•Đ±Ñ€Ñ€.

Đ”Đ°Đ¶Đµ Đ¹/₂Đ° Đ¹/₂ĐµĐ±Đ³Đ»Ñ€Ñ~Đ³Đ¹ Đ³ĐÑ•Ñ,Ñ€Đ³Đ²Đµ ĐœĐ°Đ¹Đ³ĐÑ€Đ°Đ° Đ¹/₂Đ°
Đ³Đ³Đ¹/₂Đ°Đµ 312, Đ°Đ³ĐÑ,Đ³ĐÑ€ÑƒÑŽ Đ,Ñ€Đ³Đ²Đ³Đ´Ñ•Ñ, Ñ• 2011 Đ³Đ³Đ´Đ°,
Ñ•Đ³Đ±Đ,Ñ€Đ°ĐµÑ,Ñ•Ñ• Ñ•Đ²Ñ•Ñ´Đµ 8,5 Ñ,Ñ<Ñ•Ñ† ÑƒÑ†Đ°Ñ•Ñ,Đ¹Đ,Đ°Đ³Đ²,
Đ,Ñ€Đ³ĐµĐ•Đ¶Đ°ÑŽÑ%Đ,Ñ Ñ,Ñ€Đ, Ñ•Đ»Đ³Đ¶Đ¹/₂Ñ<Đµ Đ³Đ³Ñ€Đ¹/₂Ñ<Đµ Đ´Đ,Ñ•Ñ,Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ,Đ,
Đ´ 1993 Đ³Đ³Đ´Ñƒ Đ²Đ³Đ Đ°Ñ€Đ°Đ¹/₂Ñ†Đ,Đ, Đ±Ñ<Đ»Đ° Đ•Đ°Đ,ÑƒÑ%ĐµĐ¹Đ° Lâ€™tapedu
â€“ Đ³Đ³Đ¹/₂Đ°Đ°, Đ¹Đ° Đ°Đ³ĐÑ,Đ³ĐÑ€Đ³Đ¹ Đ´ĐµÑ•Ñ•Ñ,Đ°Đ, Ñ,Ñ<Ñ•Ñ† Đ»ÑŽĐ±Đ,Ñ,ĐµĐ»ĐµĐ¹
ÑƒÑ†Đ°Ñ•Ñ,Đ²ÑƒÑŽ, Đ² Đ¹Đ°Ñ•Ñ,Đ³ĐÑ•Ñ%ĐµĐ¹ Ñ•Ñ,Đ°Đ,Đµ Â«ĐœÑƒÑ€Đ´Đµ Đ°Ñ€Đ°Đ¹/₂Ñ•Â».

Đ“Đ»Đ°Đ²Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đμ â€“ Ñ•Ñ,Đ³⁄₄ Đ¹⁄₂Đμ Đ³⁄₄Đ±Đ³⁄₄Đ¹Ñ,Đ, Đ´Ñ€ÑÑƒĐ³Đ,Ñ (Đ° ÑƒÑ•Đ¿ĐμÑˆĐ¹⁄₂Đ³⁄₄ Đ·Đ°Đ²ĐμÑ€ÑˆĐ,Ñ,Ñ€ Đ¹⁄₄Đ°Ñ€ÑˆÑ€ÑƒÑ,Đ,Đ´ĐμĐ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ¹⁄₂Ñ•Ñ,Ñ€Đ,Ñ€ÑƒÑ•Đ²Ñ<Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Ñ•Đ»Đ,Đ²Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Ñ€,Ñ•Đ°Đ¹⁄₄Đ³⁄₄Đ´Đ,Ñ•Ñ†Đ,Đ¿Đ»Đ,Đ¹⁄₂ÑƒĐ,Ñ•Đ¿Đ³⁄₄Ñ•Đ³⁄₄Đ±Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Ñ€ Đ¿Đ»Đ°Đ¹⁄₂Đ,Ñ€Đ³⁄₄Đ²Đ°Ñ,Ñ€ Đ³⁄₄Ñ•Ñ,Đ°Đ¹⁄₂Đ³⁄₄Đ²Đ°Đ,Đ,Đ³⁄₄Ñ,Đ´Ñ<Ñ.

Category

1. à,à¹à,²à,§à,•à,´à,^à,•à,£à,£à,i

Date Created

19 à,•à,£à,•à,Žà,²à,„à,i 2026

Author

adminlx

default watermark